



**Leitung: Simone Saggau**

## **Freizeitaktivitäten und Ferienprogramm 2013**

Am 20.04. besuchten wir mit den Kindern die „Explo Heidelberg“. Die interaktive Sonderausstellung „Muskelspiele“ beschäftigt sich u.a. mit den Fragen „Wie schaffe ich es, aufrecht zu stehen? Welche Muskelgruppen helfen mir dabei? Welche Rolle spielt hierbei das Skelett?“ Viele verschiedene Stationen luden zum Mitmachen und Ausprobieren ein, und halfen so den Kindern die Mechanik der Bewegung zu verstehen.

Am 27.4. waren wir trotz Kälte und Nässe mit einer kleinen Gruppe Unerschrockener im Zoo.

Auch an unserer Maiwanderung regnete es fast ununterbrochen. Nichtsdestotrotz liefen wir mit den Kindern über den Philosophenweg nach Ziegelhausen zum Köpfelschwimmbad. Die Kinder waren mit Begeisterung dabei und hatten viel Spaß im kühlen Nass.

Weitere Angebote:

- Sa. 15.06. Runni Kids Cup (siehe unten)
- Sa. 29.06. Luisenpark/Mannheim
- Sa. 20.07. Schwimmbadabnahme im Tiergartenschwimmbad

### **Runni Kids Cup**

Die Leichtathletikabteilung des USC Heidelberg veranstaltet anlässlich des 30-jährigen Jubiläums des Heidelberg-Cups einen Sponsorenlauf, bei dem unsere KiSS als Kooperationspartner involviert ist. Unter dem Motto „Laufend Gutes tun“ können die Kinder, die an den Start gehen, mit individuellen „Sponsorenverträgen“ (bei der KiSS-Leitung erhältlich) eine Spendensumme für einen caritativen Zweck „erlaufen“.

## **Ferienprogramm im Sommer**

Anmeldungen für beide Angebote sind noch möglich!

### **1. Mo 29.07. - Fr 02.08.12 von 8.00-17.00 Uhr KiSS-Ferienprogramm**

Das Sommersportprogramm wird eine Mischung sein aus Ausflügen und sportlichen Einheiten im SZN. Die Kinder können morgens von 8.00 - 9.00 Uhr (Bringzeit) gebracht und von 16.00 - 17.00 Uhr (Abholzeit) abgeholt werden.

Wir sorgen für kleine Snacks und Getränke. Ansonsten bringen die Kinder eigene Tagesverpflegung mit.

### **2. Ferienfreizeit in den Sommerferien in Mutschlers Mühle in Mosbach (mit Übernachtung) Mo 05. - Fr 09.08.12 für 6-12 Jahre, ([www.jugendherberge-mosbach.de](http://www.jugendherberge-mosbach.de))**

Dieses Jahr führt uns die Ferienfreizeit nach Mosbach-Neckarelz in die Jugendherberge Mutschlers Mühle. Dort erwartet die Kinder wieder viel Spaß & Action in und um die idyllisch gelegene Jugendherberge am südlichen Ufer der Elz. Neben gemeinsamen Outdoor-Aktivitäten auf einem der zugehörigen Sportplätze oder der Spielwiese auf dem Gelände der Jugendherberge, stehen Wanderungen und Ausflüge ins Freibad oder den Tierpark in Schwarzach auf dem Programm. Desweiteren besteht die Möglichkeit einen der vielen Gemeinschaftsräume für verschiedene Unterhaltungsspiele zu nutzen. Auch Tischkicker und Tischtennisplatten lassen die Herzen der Kinder höher schlagen.

### **Nach den Pfingstferien**

Nach den Pfingstferien werden die Empfehlungsschreiben an die Kinder verschickt, denen ein Gruppenwechsel in die weiterführende Altersstufe einer anderen KiSS-Gruppe geraten wird. Die Wechsel finden - nach einer Bestätigung durch die Eltern - nach den Sommerferien ab der ersten Schulwoche statt.

### **Leichtathletik-Einheit**

Im Juli (01.07.-19.07.) werden wir für alle Gruppen eine dreiwöchige Leichtathletik-Einheit im Sportzentrum Nord anbieten. Die Kinder treffen sich mit ihren ÜbungsleiterInnen zur gewohnten Zeit auf dem Freigelände des Sportzentrum Nord um auf spielerische Art und Weise die verschiedenen Disziplinen der Leichtathletik kennenzulernen.

### **Sportmotorische Tests**

In der Woche vom 18.-22.03. führten wir in allen A2-, A3- und A4-Gruppen die sportmotorischen Tests durch. Bei diesen Tests wurden die unterschiedlichen motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten der Kinder überprüft.

Aufgrund der großen Anzahl der getesteten Kinder, sind wir noch mitten in den Auswertungen, und die Ergebnisse werden den Eltern in schriftlicher Form erst nach den Pfingstferien ausgehändigt.

### **Abteilungsschnuppern für A4**

Nach den Osterferien wurden in unserer Orientierungsstufe (A4) wieder einmal Schnuppertermine angeboten. Aus den Abteilungen Handball und Rugby kamen jeweils Trainer, die eine Einheit mit den Kindern durchführten. Ein herzlicher Dank auf diesem Wege an Susanne Schmeckenbecher (Handball) und Vincent Spies (Rugby), die den Kindern mit viel Spaß und Engagement ihre Sportart näherbrachten.

Die KiSS wünscht allen Kindern und Eltern einen tollen Sommer und weiterhin viel Spaß bei den Unterrichtsstunden!

Herzliche Grüße

Simone Saggau



Die Heidelberger

**vom LSV anerkannt und mit Prädikat ausgezeichnet**

*Kinder Sportschule*: TSV Handschuhsheim und TSG Rohrbach

Unsere Kooperationspartner:



Universität  
Heidelberg

